



Согласовано

*С.В. Барышев*  
 Руководитель МОУ СШ №115  
 г. Волгоград



ООО Виво Маркет  
 Утверждено: 10.02.2025  
 Дюрин К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

10.02.2025

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОТЛЕТА НЕЖНАЯ ТТК №563	90	10,25	10,40	9,80	156,60	ТТК №563	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>20,29</b>	<b>20,15</b>	<b>87,98</b>	<b>601,10</b>		

ООО Виво-Маркет  
 ИНН 3461061228  
 Складская МОУ СШ №115  
 Край Лазоревая 197

Зав. производством



Согласовано

*Директор МОУ СШ №11  
Вторичный В.С.*



Утверждаю: **ООО Виво Маркет**  
Торжана К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 10-11 лет МОУ г.Волгограда

10.02.2025

7 Вариант

Применение пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	60	0,64	0,00	1,40	8,15	ТТК №27	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28	200	1,70	3,00	10,70	75,00	ТТК №28	
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (мятная) ТТК №77	90	10,2	11,05	9,80	172,30	ТТК №77	
КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ ТТК №180	150	7,60	8,90	35,60	224,70	ТТК №180	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>790</b>	<b>26,68</b>	<b>23,97</b>	<b>107,04</b>	<b>713,15</b>		

Обед

Зав. производством **ООО «Виво Маркет»**  
ИНН 3461061226  
Столовая в МОУ СШ №115  
КРА УП Лазоревая 197

Согласовано



Утверждаю: ООО Виво Маркет  
Юрина К.В.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающимся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгодвора

10.02.2025

7 Вариант

Применение пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,11	ТТК №631	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	300	7,94	10,09	84,62	458,41		

Зав. производством  
ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Столовая в МОУ СШ №115  
КРА ул. Лазоревая 197



Согласовано

*Директор И.И. Мосунов*  
*Заведующий И.С. Баранин*



Утверждено ООО Виво Маркет

*Тюрина К.В.*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

10.02.2025

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОФЕТА НЕЖНАЯ ТТК №563	100	11,40	11,60	10,90	174,00	ТТК №563	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,90	41,04	293,40	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	70	5,36	0,68	32,80	159,57	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	23,08	23,18	99,74	684,97		

Зав. производством *И.И. Мосунов*  
 ИИН 3461061229  
 Столовая МОУ СШ №115  
 Краул Латоревая 197

Согласовано

Утверждено: ООО «Вино-Маркет»  
Сторонова К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

10.02.2025

7 Вариант

Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80	ТТК №631	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	350	10,56	14,45	109,07	606,10		

Зав. производством

ООО «Вино-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Столовая в МОУ СШ №115  
б/ра ул. Лазарева 197